St

Nazaire le 14/03/2026

La stratégie

J’aurai mis une vingtaine d’années à comprendre l’essence de ce qu’est l’addiction.

Au moment où j’ai compris sa nature, outre l’inertie qui s’en est suivie, elle a disparu.

Elle m’a laissé planté là, libre.

Mais alors c’est quoi une addiction ?

Il était une fois un hamster nommé Robert.

Robert tournait frénétiquement dans une roue installée au fond de sa cage.

Il ne pouvait pas s’en empêcher, c’était plus fort que lui.

Les membres de sa famille n’arrivaient pas à comprendre cette agitation d’autant plus qu’à force de mouvements, il finissait par se blesser aux pattes et de plus paraissait exténué.

A plusieurs reprises et ce durant des années, ils lui demandaient d’arrêter.

Ne voyait-il pas qu’il se faisait du mal ? A lui et à eux. N’avait-il pas la moindre volonté et le moindre remord ?

Robert, étant un gentil hamster, essayait tant bien que mal de leur faire plaisir.

Quelques fois il arrivait à stopper ses tours durant plusieurs semaines voire plusieurs mois mais toujours au prix d’une grande souffrance.

Anxieux et fébrile il se contentait de rester là à regarder sa roue avec nostalgie jusqu’au jour où, n’y tenant plus, il se jetait de nouveau dans sa ronde endiablée au grand dam de ses proches.

A force de répétition, il passait pour être un hamster faible, sans aucun caractère et qui plus est fainéant car n’arrivant pas à assumer les obligations habituelles et quotidiennes des hamsters.

Il est vrai que sa famille, malgré les critiques répétées, pourvoyaient à ses besoins les plus élémentaires.

Il arrivait parfois à Robert de trouver un subterfuge, en tout cas il le prenait pour tel.

Il installait, dans un autre coin de la cage, une roue différente de la première et ne consacrait plus ses tours qu’à la nouvelle.

Mais personne n’était dupe !

Le fait est qu’il continuait de tourner, la nouvelle roue n’y changeait rien.

Cette situation était, somme toute, inconfortable mais un sentiment de fatalité s'était abattu sur Robert et les siens.

Tout semblait figé à jamais.

Un jour où lui-même s'était arrêté de tourner, harassé de fatigue, il se mit à réfléchir.

Comment en était-il arrivé là ?

Que s'était-il passé ?

Manquait-il, effectivement, à ce point de volonté ?

Il s'aperçut, en premier lieu que ce qui lui faisait défaut c'était plutôt la motivation…

Arrêter de tourner mais pourquoi ?

Qu'allait-il faire de tout ce temps s'il n'utilisait plus la roue.

La roue d'ailleurs n'était pas si mauvaise puisqu'elle lui procurait l'évasion et l'oubli.

Evasion… Oubli…

Mais oublier quoi et s'évader d'où ?

Bon sang !

Et si depuis le début la roue n'était pas le problème ?

Et si depuis le début, le problème c'était la cage !

Nom de dieu de nom de dieu s'écria Robert pris dans un tourbillon de lucidité.

Sa situation lui apparaissait maintenant sous un jour et une clarté nouvelle.

La roue, les roues n'avaient été qu'une stratégie.

Une stratégie qui consistait à tourner pour oublier la cage.

Fort de cette nouvelle vision, il voyait donc ce qui lui restait à faire.

Il allait détruire, un à un, les barreaux.

Ce qu'il fît.

Il fût surpris de la rapidité de sa réussite, lui qui avait passé tant de temps à lutter contre la roue, il arrivait à scier et tordre les barreaux à une vitesse prodigieuse.

Voilà la cage était en morceaux, il allait sortir mais…

La peur le cloua sur place.

Il fut pris de vertige.

En-dehors de la cage le monde semblait si vaste, si impressionnant…

Il se sentit si angoissé qu'à un moment qu'il essayât même de reconstituer la cage.

Peine perdue, les barreaux ne tenaient plus et son ancienne prison s'effritait tellement il avait mis du cœur à l'ouvrage pour la démanteler.

Il prit son courage à deux mains et s'élança.

Une ivresse le gagna qu'il dût contenir comme il pût.

Assez vite, d'autres hamsters vinrent le voir afin de faire connaissance avec ce nouvel arrivant.

Robert n'était pas à l'aise, lui qui avait l'habitude de communiquer à travers sa geôle se sentait tout ému de ces rapports rapprochés.

Mais il sentait aussi que certaines relations n'étaient pas pour lui déplaire et il se surprit même à jouer les séducteurs.

Bien sûr, de temps en temps, il aurait bien eu envie de se réfugier à nouveau dans sa cachette tant il se sentait à vif dans cette nouvelle exposition.

Mais la cage n'était plus qu'un souvenir et une nouvelle identité était en train de naître.

Celle d'un hamster libéré, d'un hamster libre.

Quelques temps plus tard, les bruits ayant couru qu'un hamster prisonnier s'était évadé, on venait le voir pour lui demander conseil.

Certains se sentaient eux-mêmes pris au piège de telle habitude ou de tel comportement les faisant souffrir, d'autres avaient des membres de leur famille enfermés et tournant sans cesse dans une roue.

Robert devint dans sa communauté, ce qu'on pourrait appeler un spécialiste de l'évasion.

A tel point que le temps passant il en fît un métier.

Robert travaille aujourd'hui dans une association de hamsters qui œuvrent à l'émancipation de la communauté.

Il est très apprécié pour son savoir-faire et son écoute.

Jamais il ne juge personne, lui qui est passé par les mêmes tourments, il est mieux placé que quiconque pour comprendre que dans ce genre de situation on ne fait pas ce qu'on veut mais ce qu'on peut.

Il participe aussi à former d'autres membres de la tribu à accompagner ce mouvement, sacré selon lui, qu'est l'accompagnement à la libération afin de retrouver une autonomie pleine et entière.

La liberté ou tout du moins le sentiment d'être libre n'est-ce pas ce qui donne à la vie sa valeur suprême.

Il témoigne que n'importe quel hamster peut être touché, quel que soit son rang au sein du clan, mais qu'il ne faut surtout pas se tromper d'ennemi.

Le véritable ennemi n'est pas la roue, le véritable ennemi c'est la cage !

Robert Fischer